

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00  
с 02 по 07 октября, с 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г

#### 2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	30/15/10		6,31	11,48	14,84	189
№ 179/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,92</b>	<b>17,49</b>	<b>55,11</b>	<b>438</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,04	20,68	204
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021г	Чай с молоком	180		1,36	0,60	9,36	53
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,32</b>	<b>17,90</b>	<b>68,52</b>	<b>489</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/5/15		0,80	0,07	15,30	67
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>14,22</b>	<b>11,82</b>	<b>55,78</b>	<b>397</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	30/15/8		6,29	10,03	14,82	176
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,76</b>	<b>16,85</b>	<b>53,37</b>	<b>425</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/5/15		0,80	0,07	15,30	67
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>14,03</b>	<b>11,34</b>	<b>62,36</b>	<b>418</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,04	20,68	204
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/8		0,08	0,01	7,44	32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,80</b>	<b>17,13</b>	<b>60,67</b>	<b>437</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: